



Sportangebot Sporthalle GS Westerhof

gültig ab 01.12.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:45 - 09:45 09:45 - 10:45 Rückengymnastik Andrea Peters		09:00 - 10:00 Rückengymnastik Andrea Peters			10:00-11:30 Fußball FCR <i>Winterhalbjahr</i>	09:30-11:00 Kosen-Judo <i>Fortgeschrittene</i> Sebastian und Nil
bis 15:30 Saari <i>Hortbetreuung</i>	13:30 - 16:00 DRK	bis 16:00 Saari <i>Hortbetreuung</i>			11:30-13:00 Fußball FCR <i>Winterhalbjahr</i>	11:00-14:00 Judo freies Training <i>Wettkampf, Prüfungsvorb.</i> Sebastian und Nil
16:00 - 17:00 Eltern-Kind-Turnen <i>1-5 Jahre</i> Lieven und Carlotta	16:00 - 17:00 Inline-Skating <i>6 - 9 Jahre</i> Barbara Schütt		16:30 - 17:15 Parcour <i>5-9 Jahre</i> Antonia und Finn			
17:30-18:45 Fußball FCR <i>Winterhalbjahr</i>	17:00 - 19:00 Judo <i>Anfänger, Kinder+Jugendl.</i> Sebastian und Björn	17:00-18:00 Fußball FCR <i>Winterhalbjahr</i>	17:15-18:15 Parcour <i>10-14 Jahre</i> Antonia und Finn	16:00-17:00 Leichtathletik 6- 12 Jahre <i>Winterhalbjahr</i> Selma und Sofia		
18:45 - 20:15 Freizeitsport am Ball <i>Winterhalbjahr</i> Niclas Martens	17:00 - 19:00 Judo <i>Anfänger, Kinder+Jugendl.</i> Sebastian und Björn	18:15 -19:15 Inline-Skating <i>Jugendliche & Erwachsene</i> Barbara Schütt	18:15 - 19:10 Fitness / Gym <i>Nicole Dahl</i>	17:00-18:30 Fußball FCR <i>Winterhalbjahr</i>		
20:15 - 22:00 Fußball FCR <i>Winterhalbjahr</i>			19:10-20:05 Workout <i>Katja Kröhnke von der Weyhe</i>	18:30-20:00 Fußball FCR <i>Winterhalbjahr</i>		
	20:00 - 22:00 Fußball FCR <i>Winterhalbjahr</i>	20:15 -22:15 Badminton <i>Erwachsene</i> Kai Krickow	20:05 - 22:00 Volleyball <i>Erwachsene</i> Peter Relotius	20:00- 22:00 Fußball FCR <i>Winterhalbjahr</i>		

Im Musikraum der Schule:

18:00 - 19:15
19:30 - 20:45
Yoga-Gymnastik Karen Prohl

Weitere Sportangebote

Rückenschule/Rückenfit :

anerkannter Präventionskurs nach Ankündigung

Sportabzeichen :

Beginn Sept. Sportplatz Tötensen

Judo bei Kooperationsvereinen :

FSV Harburg, Vinzensweg 20 21077 Hamburg

TV Meckelfeld, Am Schulteich 14, 21217 Seevetal

Weitere Infos

www.turnerschaft-westerhof.de