Sportangebot Sporthalle GS Westerhof

gültig ab 01.10.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:45 - 09:45 09:45 - 10:45 **Rückengymnastik** Andrea Peters		09:00 - 10:00 **Rückengymnastik** Andrea Peters			10:00-11:30 **Fußball FCR** *WInterhalbjahr*	**09:30-11:00** **Kosen-Judo** *Fortgeschrittene* Lara, Nil
bis 16:00 **Saari** *Hortbetreuung*	bis 16:00 **Saari** *Hortbetreuung*	bis 16:00 **Saari** *Hortbetreuung*	bis 16:00 **Saari** *Hortbetreuung*	bis 16:00 **Saari** *Hortbetreuung*	11:30-13:00 **Fußball FCR** *WInterhalbjahr*	**11:00-14:00** **Judo freies Training** *Wettkampf, Prüfungsvorb.* Lara, Nil
16:00 - 17:00 **Eltern-Kind-Turnen** *1-5 Jahre* Lieven und Carlotta	16:00 - 17:00 **Inline-Skating** *6 - 9 Jahre* Barbara Schütt		16:30 - 17:15 **Parcour** *5-9 Jahre* Leon, Finn,Leah			
17:30-18:45 **Fußball FCR** *WInterhalbjahr*	17:00 - 19:00 **Judo** *Anfänger, Kinder+Jugendl.* Sebastian und Björn	17:00-18:00 **Fußball FCR** *WInterhalbjahr*	17:15-18:15 **Parcour** *10-14 Jahre* Leon,Finn,Leah	16:00-17:00 **Leichtathletik** *7- 12 Jahre* *Winterhalbjahr* Selma und Sophia		
18:45 - 20:15 **Freizeitsport am Ball** *WInterhalbjahr* Niclas Martens	17:00 - 19:00 **Judo** *Anfänger, Kinder+Jugendl.* Sebastian und Björn	18:15 -19:15 **Inline-Skating** *Kinder und Erwachsene* Barbara Schütt	18:15 - 19:10 **Fitness / Gym** *Nicole Dahl*	17:00-18:30 **Fußball FCR** *WInterhalbjahr*		
20:15 - 22:00 **Fußball FCR** *WInterhalbjahr*	19:00 - 20:00 **Fußball FCR** *WInterhalbjahr*		19:10-20:05 **Workout** *Katja Kröhnke v.d. Weihe*	18:30-20:00 **Fußball FCR** *WInterhalbjahr*		
	20:00 - 22:00 **Fußball FCR** *WInterhalbjahr*	20:15 -22:15 **Badminton** *Erwachsene* Kai Krickow	20:05 - 22:00 **Volleyball** *Erwachsene* Peter Relotius	20:00- 22:00 **Fußball FCR** *WInterhalbjahr*		

Im Musikraum der Schule:

18:00 - 19:15 19:30 - 20:45 **Yoga-Gymnastik** Karen Prohl

Weitere Sportangebote

Rückenschule/Rückenfit :

anerkannter Präventionskurs nach Ankündigung

Sportabzeichen :

Beginn Sept. Sportplatz Tötensen

Judo bei Kooperationsvereinen :

FSV Harburg, Vinzensweg 20 21077 Hamburg

TV Meckelfeld, Am Schulteich 14, 21217 Seevetal

Weitere Infos

www.turnerschaft-westerhof.de