Sportangebot Sporthalle GS Westerhof

gültig ab 20.11.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:30 - 09:30 09:30 - 10:30 **Rückengymnastik** Andrea Peters		09:00 - 10:00 **Rückengymnastik** Andrea Peters			10:00-11:30 **Fußball FCR** *WInterhalbjahr*	**09:30-11:00** **Kosen-Judo** *Fortgeschrittene* Sebastian, Maximilian
bis 15:30 **Saari** *Hortbetreuung*	13:30 - 16:00 **DRK**	bis 16:00 **Saari** *Hortbetreuung*	15:30 -16:15 **Parcour** *5-7 Jahre* Elena, Maja, Torben, Marc	15:00 - 16:00 **Leichtathletik** *(im Winter)* *ab 7 Jahre* Teresa, Christiane	11:30-13:00 **Fußball FCR** *WInterhalbjahr*	
16:00 - 16:45 und 16:45-17:30 **Eltern-Kind-Turnen** *1-5 Jahre* Teresa und Maja	16:00 - 17:00 **Inline-Skating** *6 - 9 Jahre* Barbara Schütt		16:15 - 17:15 **Parcour** *8-10 Jahre* Elena, Maja, Torben, Marc	16:00-17:00 **Leichtathletik** *(im Winter)* *Fortgeschrittene* Teresa, Christiane		
17:30-18:45 **Fußball FCR** *WInterhalbjahr*	17:15 - 18:45 **Judo** *Anfänger, Kinder+Jugendl.* Sebastian, Jakob, Maximilian	17:00-18:00 **Fußball FCR** *WInterhalbjahr*	17:15-18:15 **Parcour** *11-14 Jahre* Elena, Maja, Torben, Marc	17:00-18:30 **Fußball FCR** *WInterhalbjahr*		
18:45 - 20:15 **Freizeitsport am Ball** *WInterhalbjahr* Niclas Martens		18:15 -19:15 **Inline-Skating** *9 - 13 Jahre* Barbara Schütt	18:15 - 19:15 **Fitness / Gym** Maren Gerke			
20:15 - 22:00 **Fußball FCR** *WInterhalbjahr*		19:15 - 20:15 **Inline-Skating** *Erwachsene* Barbara Schütt	19:15-20:00 **Bauch/Beine/Po für Damen** Maren Gerke	18:30-20:00 **Fußball FCR** *WInterhalbjahr*		
	20:00 - 22:00 **Fußball FCR** *WInterhalbjahr*	20:15 -22:15 **Badminton** *Erwachsene* Peter Penzel	20:00 - 22:00 **Volleyball** *Erwachsene* Peter Relotius	20:00- 22:00 **Fußball FCR** *WInterhalbjahr*		
	Im Musikraum der Schule: 18:00-19:15 **Yoga-Gymnastik** Karen Prohl	Im Musikraum der Schule: 18:00 - 19:15 19:30 - 20:45 **Yoga-Gymnastik** Karen Prohl				

Weitere Sportangebote

Rückenschule/Rückenfit :
anerkannter Präventionskurs nach Ankündigung

Sportabzeichen :
Beginn Sept. Sportplatz Tötensen

Judo bei Kooperationsvereinen :
FSV Harburg, Vinzensweg 20 21077 Hamburg
TV Meckelfeld, Am Schulteich 14, 21217 Seevetal

Weitere Infos

www.turnerschaft-westerhof.de