



Sportangebot Sporthalle GS Westerhof gültig ab 26.10.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 10:00 10:00 - 11:00 Rückengymnastik Andrea Peters		09:00 - 10:00 Rückengymnastik Andrea Peters			10:00-11:30 Fußball FCR <i>Winterhalbjahr</i>	
bis 15:30 Saari <i>Hortbetreuung</i>	13:30 - 16:00 DRK	bis 16:00 Saari <i>Hortbetreuung</i>	15:30 - 16:15 Parcour 5-7 Jahre Keon, Nik, Elena, Svea	15:00 - 16:00 Leichtathletik (im Winter) ab 7 Jahre Erika Eckelmann, Teresa	11:30-13:00 Fußball FCR <i>Winterhalbjahr</i>	
16:00 - 16:45 und 16:45-17:30 Eltern-Kind-Turnen 1-5 Jahre Keon und Teresa	16:00 - 17:00 Inline-Skating 6 - 9 Jahre Barbara Schütt		16:15 - 17:15 Parcour 8-10 Jahre Keon, Nik, Elena, Svea	16:00-17:00 Leichtathletik (im Winter) <i>Fortgeschrittene</i> Erika Eckelmann, Teresa		
17:30-18:45 Fußball FCR <i>Winterhalbjahr</i>	17:15 - 18:45 Judo <i>Anfänger, Kinder+Jugendl.</i> Sebastian, Jakob, Maximilian	17:00-18:00 Fußball FCR <i>Winterhalbjahr</i>	17:15-18:15 Parcour 11-14 Jahre Keon, Nik, Elena, Svea	17:00-18:30 Fußball FCR <i>Winterhalbjahr</i>		
18:45 - 20:15 Freizeitsport am Ball Niclas Martens		18:15 - 19:15 Inline-Skating 9 - 13 Jahre Barbara Schütt	18:30 - 19:30 Fitness / Gym Maren Gerke			
20:15 - 22:00 Fußball FCR <i>Winterhalbjahr</i>	19:00-20:00 Bauch/Beine/Po für Damen Maren Gerke	19:15 - 20:15 Inline-Skating <i>Erwachsene</i> Barbara Schütt	19:30 - 21:30 Volleyball <i>Erwachsene</i> Peter Relotius	18:30-20:00 Fußball FCR <i>Winterhalbjahr</i>		
	20:00 - 22:00 Fußball FCR <i>Winterhalbjahr</i>	20:15 - 22:15 Badminton <i>Erwachsene</i> Peter Penzel		20:00- 22:00 Fußball FCR <i>Winterhalbjahr</i>		
		Im Musikraum der Schule: 18:00 - 19:15 19:30 - 20:45 Yoga-Gymnastik Karen Prohl	Im Musikraum der Schule: 18:00-19:15 Yoga-Gymnastik Karen Prohl			

Weitere Sportangebote

Rückenschule/Rückenfit :

anerkannter Präventionskurs nach Ankündigung

Sportabzeichen :

Beginn Sept. Sportplatz Tötensen

Judo bei Kooperationsvereinen :

FSV Harburg, Vinzensweg 20 21077 Hamburg

TV Meckelfeld, Am Schulteich 14, 21217 Seevetal

Weitere Infos

www.turnerschaft-westerhof.de