



# Sportangebot Turnhalle Westerhof

gültig ab 01.11.2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:15 - 09:15 09:15 - 10:15 <b>Rückengymnastik</b> Andrea Peters		09:00 - 10:00 <b>Rückengymnastik</b> Andrea Peters			10:00-11:30 <b>Fußball FCR</b> U10/I,II,III Sven Stumpenhusen	
- 15:30 <b>Saari</b> Hortbetreuung	13:30 - 16:00 <b>DRK</b>	-16:00 Saari Hortbetreuung	15:30 -16:15 <b>Parcour</b> 5-7 Jahre Keon, Nik,Elena, Svea	15:00 - 16:00 <b>Leichtathletik</b> ab 7 Jahre Erika Eckelmann,Teresa	11:30-13:00 <b>Fußball FCR</b> U10/I,II,III Sven Stumpenhusen	
16:00 - 17:30 <b>Eltern- und Kindturnen</b> 1-5 Jahre Keon und Teresa	16:00 - 17:00 <b>Inline-Skating</b> 6 - 9 Jahre Barbara Schütt		16:15 - 17:15 <b>Parcour</b> 8-10 Jahre Keon, Nik,Elena, Svea	16:00-17:00 <b>Leichtathletik</b> Fortgeschrittene Erika Eckelmann,Teresa		
17:30-18:45 <b>Fußball FCR</b> C-Juniorinnen Kai-Uwe Tippe	17:00 - 18:15 <b>Judo</b> Anfänger, Kinder+Jugendl. Ines und Simon	17:00-18:00 <b>Fußball FCR</b> U13 Lars Bründel	17:15-18:15 <b>Parcour</b> 11-14 Jahre Keon, Nik,Elena, Svea	17:00-18:30 <b>Fußball FCR</b> U08/II Markus Bensch		
18:45 - 20:15 <b>Freizeitsport am Ball</b> Niclas Martens	17:00 - 19:00 <b>Judo</b> Fortgeschr., Kinder+Jugendl. Ines und Simon	18:15 -19:15 <b>Inline-Skating</b> 9 - 13 Jahre Barbara Schütt	18:30 - 19:30 <b>Fitness / Gym</b> Maren Gerke			
20:15 - 22:00 <b>Fußball FCR</b> 3. Herren Timo Hartmann	19:00-20:00 <b>Bauch/Beine/Po für Damen</b> Maren Gerke	19:15 - 20:15 <b>Inline-Skating</b> Erwachsene Barbara Schütt	19:30 - 21:30 <b>Volleyball</b> Erwachsene Peter Relotius	18:30-20:00 <b>Fußball FCR</b> U12/I Tom Eckelmann		
	20:00 - 22:00 <b>Fußball FCR</b> 1. Herren Matthias Heuer	20:15 -22:15 <b>Badminton</b> Erwachsene Peter Penzel		20:00- 22:00 <b>Fußball FCR</b> 2. Herren Matthias Heuer		
		Im Musikraum der Schule: 18:00 - 19:15 19:30 - 20:45 <b>Yoga-Gymnastik</b> Karen Prohl	Im Musikraum der Schule: 18:00-19:15 <b>Yoga-Gymnastik</b> Karen Prohl			

## Weitere Sportangebote

### Rückenschule/Rückenfit :

anerkannter Präventionskurs nach Ankündigung

### Sportabzeichen :

Beginn Sept. Sportplatz Tötensen

### Judo bei Kooperationsvereinen :

FSV Harburg, Vinzensweg 20 21077 Hamburg

TV Meckelfeld, Am Schulteich 14, 21217 Seevetal

## Weitere Infos

[www.turnerschaft-westerhof.de](http://www.turnerschaft-westerhof.de)