



Sportangebot Turnhalle Westerhof

gültig ab 01.06.2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:15 - 09:15 09:15 - 10:15 Rückengymnastik Andrea Peters		09:00 - 10:00 Rückengymnastik Andrea Peters			10:00-11:30 Fußball FCR U09-1 Sven Stumpenhusen	
	13:30 - 16:00 DRK		15:30 -16:15 Parcour 5-7 Jahre Inken, Keon und Nik	15:00 - 16:30 Leichtathletik ab 7 Jahre Erika Eckelmann	11:30-13:00 Fußball FCR U09-2 Sven Stumpenhusen	in der Sporthalle Vahrendorf 15:00-17:00 Hip-Hop/Breakdance ab 7 Jahre Reza und Uemet
16:00 - 17:30 Eltern- und Kindturnen 1-5 Jahre Inken und Teresa	16:00 - 17:00 Inline-Skating 6 - 9 Jahre Barbara Schütt	16:15-17:15 Ballett ab 5 Jahre Antje Koops	16:15 - 17:15 Parcour 8-10 Jahre Inken, Keon und Nik	16:30-17:45 Fußball FCR U11-1 Tom Eckelmann		
	17:00 - 18:15 Judo Anfänger, Kinder+Jugendl. Ines und Simon		17:15-18:15 Parcour 11-14 Jahre Inken, Keon und Nik	17:45-19:00 Fußball FCR U12 Lars Bründel		
18:45 - 20:15 Freizeitsport am Ball Niclas Martens	17:00 - 19:00 Judo Fortgeschr., Kinder+Jugendl. Ines und Simon	18:15 -19:15 Inline-Skating 9 - 13 Jahre Barbara Schütt	18:30 - 19:30 Fitness / Gym Maren Gerke			
20:15 - 22:00 Fußball FCR 3.Herren Christian Siewert	19:05 - 20:30 Fußball FCR U18 Chris Kämpfer	19:15 - 20:15 Inline-Skating Erwachsene Barbara Schütt	19:30 - 21:30 Volleyball Erwachsene Peter Relotius	19:00-20:00 Bauch/Beine/Po für Damen Maren Gerke		
	20:30 - 22:00 Fußball FCR 1.Herren Abdoul Bouba	20:15 -22:15 Badminton Erwachsene Peter Penzel		20:00 - 22:00 Fußball FCR 2.Herren Matthias Heuer		
		Im Musikraum der Schule: 18:00 - 19:15 19:30 - 20:45 Yoga-Gymnastik Karen Prohl	Im Musikraum der Schule: 18:00-19:15 Yoga-Gymnastik Karen Prohl			

Weitere Sportangebote

Rückenschule/Rückenfit :

anerkannter Präventionskurs nach Ankündigung

Sportabzeichen :

Beginn Sept. Sportplatz Tötensen

Judo bei Kooperationsvereinen :

FSV Harburg, Vinzensweg 20 21077 Hamburg

TV Meckelfeld, Am Schulteich 14, 21217 Seevetal

Weitere Infos

www.turnerschaft-westerhof.de