



Sportangebot Turnhalle Westerhof

gültig ab 01.10.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:15 - 09:15 09:15 - 10:15 Rückengymnastik Andrea Peters		09:00 - 10:00 Rückengymnastik Andrea Peters				
	13:30 - 16:00 DRK	14:00 - 16:00 DRK	15:30 - 16:15 Parcour 5-7 Jahre Inken, Keon und Nik	15:00 - 16:30 Leichtathletik ab 7 Jahre Erika Eckelmann		
16:00 - 17:30 Eltern- und Kindturnen 1-5 Jahre Andrea Peters und Inken	16:00 - 17:00 Inline-Skating 6 - 9 Jahre Barbara Schütt	16:15-17:15 Ballett ab 5 Jahre Antje Koops	16:15 - 17:15 Parcour 8-10 Jahre Inken, Keon und Nik	16:30-17:45 Fußball FCR		
17:30 - 18:45 Fußball FCR	17:00 - 18:15 Judo Anfänger, Kinder+Jugendl. Ines und Simon		17:15-18:15 Parcour 11-14 Jahre Inken, Keon und Nik	17:45-19:00 Fußball FCR		
18:45 - 20:15 Freizeitsport am Ball Niclas Martens	17:00 - 19:00 Judo Fortgeschr., Kinder+Jugendl. Ines und Simon	18:15 -19:15 Inline-Skating 9 - 13 Jahre Barbara Schütt	18:30 - 19:30 Fitness / Gym Maren Gerke			
20:15 - 22:00 Fußball FCR	19:15 - 20:30 Fußball FCR	19:15 - 20:15 Inline-Skating Erwachsene Barbara Schütt	19:30 - 21:30 Volleyball Erwachsene Peter Relotius	19:00-20:00 Bauch/Beine/Po für Damen Maren Gerke		
	20:30 - 22:00 Fußball FCR	20:15 -22:15 Badminton Erwachsene Peter Penzel		20:00 - 22:00 Fußball FCR		
		Im Musikraum der Schule: 18:00 - 19:15 19:30 - 20:45 Yoga Karen Prohl				

Weitere Sportangebote

Rückenschule/Rückenfit :

anerkannter Präventionskurs

Beginn März/Sept.

Sportabzeichen :

Beginn Sept. Sportplatz Tötensen

Judo bei Kooperationsvereinen :

FSV Harburg, Vinzensweg 20 21077 Hamburg

Di 19.00-21.00, Do 15.45-17.15

Fr 20.15-21.00

TV Meckelfeld, Am Schulteich 14, 21217 Seevetal

Mi+Do 17.15-19.00, Fr 20.15-21.00

Weitere Infos

www.turnerschaft-westerhof.de